

TOP 3: Rheinland-Pfalz – Land in Bewegung

- Ministerium des Innern und für Sport; Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit -

Beschluss:

Der Ministerrat nimmt die gemeinsame Ministerratsvorlage des Ministeriums des Innern und für Sport und des Ministeriums für Wissenschaft und Gesundheit zur Kenntnis und beschließt die weitere Entwicklung und Fortführung der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz — Land in Bewegung“.

Erläuterungen:

Bewegung und Sport leisten generationenübergreifend einen wichtigen Beitrag für das soziale Miteinander, die Stärkung der individuellen und gesellschaftlichen Leistungsfähigkeit sowie für die Gesundheitsvorsorge. So sind ausreichende Bewegung und Sport maßgebliche Einflussfaktoren für die Gesunderhaltung, Mobilität und Prävention vielfältiger Erkrankungen, insbesondere der sogenannten Volkskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes mellitus Typ 2.

Der Ministerrat hat im Dezember 2019 die Planung und Umsetzung einer Landesinitiative „Rheinland-Pfalz — Land in Bewegung“ mit einer Laufzeit von zunächst zwei Jahren beschlossen. Ziel war und ist jedoch eine dauerhafte Fortführung und Etablierung in Strukturen, um so einen nachhaltigen Beitrag für eine bewegte Bevölkerung leisten zu können.

Nach Einstellung des erforderlichen Personals in Form von einer Projektadministration, drei Projektkoordinatorinnen sowie bislang 33 Bewegungsmanagerinnen und -manager konnte mit der Umsetzung der Landesinitiative im April 2020 offiziell begonnen werden.

Mit der Landesinitiative konnten bereits breite Teile der Bevölkerung durch Bekanntmachen vorhandener Bewegungs- und Sportangebote vor Ort in den

rheinland-pfälzischen Städten und Gemeinden und durch neue ergänzende Bewegungs- und Sportangebote zu mehr Bewegung aktiviert werden. So wird ein Beitrag für mehr Spaß an Bewegung und damit die Möglichkeiten eines gesunden Lebensstils geleistet. Es bedarf intensiver weiterer Anstrengungen, um das Angebot qualitativ und quantitativ zu erweitern; weitere Kooperationen zu schließen und damit auf stabile Säulen zu stellen.