



ELEKTRONISCHER BRIEF



Kaiser-Friedrich-Straße 1
55116 Mainz
Telefon 06131 16-0
Poststelle@mueef.rlp.de
<http://www.mueef.rlp.de>

27.04.2021

Mein Aktenzeichen	Ihr Schreiben vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail	Telefon/Fax
104-95/2021-1#26 Referat 1042		 ernaehrung@mueef.rlp.de	06131 16- 06131 16-

Verpflegungssituation in der Kita

Sehr geehrte Frau , sehr geehrter Herr .

vielen Dank für Ihre E-Mail vom 16.04.2021. Es ist schön zu lesen, dass Ihnen eine gesundheitsförderliche und bewusste Ernährung in der Kita Ihres Kindes wichtig ist. Es ist richtig, dass Kindertagesstätten das Essverhalten der Kinder durch die tägliche Betreuung maßgeblich beeinflussen und prägen. Umso mehr verstehe ich Ihr Anliegen und die für Sie aufkommenden kritischen Anmerkungen.

In Rheinland-Pfalz wird das Thema Essen in den Bildungs- und Erziehungsempfehlungen unter dem Aspekt „Gesundheit“ und „Ökologie“ als wichtiger Bildungs- und Erziehungsbereich festgehalten. In diesen Empfehlungen für Kitas sind Ernährungsbildungsmaßnahmen verankert, ein ausführlicher Bezug zur Verpflegungssituation besteht jedoch nicht.

Das im Jahr 2019 verabschiedete Kita-Zukunftsgesetz von Rheinland-Pfalz beinhaltet eine Präzisierung des Rechtsanspruchs auf regelmäßig 7 Stunden am Stück. Außerdem soll es ein Mittagessen geben. Die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung sollen hierbei als Orientierung für die angebotene Verpflegung, insbesondere für das Mittagessen in der Kita, dienen.

1/3

Verkehrsanbindung

Sie erreichen uns ab Hbf. mit den Linien 6/6A (Richtung Wiesbaden), 64 (Richtung Laubenheim), 65 (Richtung Weisenau), 68 (Richtung Hochheim). Ausstieg Haltestelle „Bauhofstraße“ Zufahrt über Kaiser-Friedrich-Str. oder Bauhofstraße

Parkmöglichkeiten

Parkplatz am Schlossplatz
(Einfahrt Ernst-Ludwig-Straße),
Tiefgarage am Rheinufer
(Einfahrt Peter-Altmeier-Allee)



In dem aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas sind Empfehlungen zum Umgang mit Süßigkeiten aufgeführt. Es ist wichtig, dass in jeder Einrichtung der Umgang mit Süßigkeiten in Form klarer Regeln definiert werden. So wird im wissenschaftlich fundierten Standard folgendes dazu aufgeführt:

- „Damit Kinder einen angemessenen Umgang mit Süßigkeiten lernen, gibt es sie nur zu definierten Zeiten bzw. besonderen Anlässen (z. B. Geburtstag, Sommerfest).
- Süßigkeiten sind grundsätzlich kein Bestandteil von Frühstück und Zwischenmahlzeiten. Dies gilt auch für die sogenannten Kinderlebensmittel.
- Süßigkeiten werden nicht als Belohnung oder zum Trösten eingesetzt.
- Desserts gibt es z. B. nur an ausgewählten Tagen.“

Veränderungen brauchen Zeit – Verbesserungen müssen angeschoben werden. Bei Fragen rund um die Verpflegung und Zwischenverpflegung in Kitas besteht die Möglichkeit einer fachkompetenten Beratung und Begleitung durch die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz. Deren Expertentelefon rund um die Kitaverpflegung können Sie unter 02602-9228-46 (Montag bis Donnerstag: 9:00 bis 15:30 Uhr) sehr gerne in Anspruch nehmen. Per Mail erreichen Sie die Vernetzungsstelle unter: kitaverpflegung@dlr.rlp.de.

Ich möchte Ihnen an dieser Stelle die Etablierung eines sogenannten „Runden Tisches“ empfehlen, um den offenen Austausch aller Beteiligten zu ermöglichen. Die Vernetzungsstelle unterstützt zusammen mit der Ernährungsberatung an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) diesen Kommunikationsweg. Zwischen Verpflegungsverantwortlichen wie Träger, Kita-Leitung, pädagogischen Fachkräften, Hauswirtschaftskräften, Eltern bzw. Elternbeirat können bei „Runden Tischen“ gemeinsame Handlungsempfehlungen zukünftig einfließen. So können beispielsweise die beiden von Ihnen angesprochenen Themenbereiche - der Umgang mit Süßigkeiten, als auch die Vorgehensweise bei vorliegenden ärztlichen Stellungnahmen hinsichtlich der Lebensmittelauswahl - miteinander offen diskutiert werden.



Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute und hoffe, dass sich die
Verpflegungssituation in der Kita Ihres Kindes für Sie zufriedenstellend entwickelt.
Bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez. [REDACTED]